

REIKI



je ena izmed alternativnih metod zdravljenja z univerzalno življenjsko energijo s katero živimo, le odpreti se ji moramo. Je najlažji, najnaravnejši in najučinkovitejši način pomoči samemu sebi ali drugim – **kjerkoli in kadarkoli**. Vendar pa je Reiki tudi pot osebne razvoja, zato smo tisti, ki hodimo po tej poti, postopoma začeli menjati svojo osebnost in jo razvijati v smeri duhovnega razvoja.

Veličina reiki - ja je brezmejna, saj ga lahko uporabljamo zase, za druge ljudi, za rastline in živali, tehnične in elektronske stroje in naprave, za učinkovitejše medicinsko zdravljenje, za kristale, zaščito in še za marsikaj. Tudi za boljše počutje, svežo energijo, za doseganje ciljev z optimalno močjo, za boljše spanje, proti nemiru, nemoči, stiski, blokadam, proti strahovom, negativnostim, malodušnosti in razdvojenosti, za večjo delovno učinkovitost, za lažje in boljše razumevanje, za zdravljenje bolnih, za pomoč pri osebem in duhovnem razvoju, za psihično sprostitvev, podpira naravne sposobnosti telesa, duha in uma.

Vitalizira naše telo in duha ter deluje na vseh ravneh (fizični, mentalni, čustveni, duhovni), razstruplja telo, sprošča energetske blokade in razvija stanje popolne sprostitve. Skratka, možnost njegove uporabe in učinkovitosti je neomejena, posebno v kombinacijami z drugimi pripomočki in tehnikami (nihalo, masaža, barve, kristali, merkava).

»Reiki ni vera in ni pogojen z nobeno veroizpovedjo.«

REIKI je brezpogojna ljubezen, svetloba, ki je del nas, naše duše.

REIKI zgodovina

Prvi, ki je doživel oziroma prejel uvid za to naravno tehniko zdravljenja z energijami visokih frekvenc je bil g. Mikao Usui in tako postal utemeljitelj Reiki gibanja . Sprejel ga je med svojo meditacijo med osamo na planini Kurama, ki leži pri Kyotu, v letu 1922. To je bila prva uglasitev na Reiki in ponovno odkritje te starodavne metode.

Mikao Usui jo je poimenoval REIKI, ki v prevodu pomeni REI (univerzalna, neomejena) in KI (energija).

Sam Usui ni nikoli podajal Reiki samo kot tehniko zdravljenja. V učenju je poudarjal predvsem samoustvarjanje in harmonizacijo življenja v celoti. Njegovo učenje doživi velik uspeh leta 1923, v času potresa, ki je zrušil Tokio.

Terapije žrtvam potresa z Reiki energijo so dale odlične rezultate.

Usui je umrl leta 1926 in do tedaj izmojstril 18 učiteljev. G.Hajaši, katerega je usposobil za mojstra in napravil za svojega naslednika, je v Tokiu odprl bolnišnico, ki je zdravila z metodo reiki in kot pacientka je tja zašla tudi ga. Havajo Takata, ki je zaslužna, da se je Reiki prenesel iz Japonske na Havaje in potem v ZDA in Kanado in šele nato na Zahod. Z njeno pomočjo se je ohranil kljub vojnám do današnjih dni. Reiki se ves čas spreminja in razvija, izvire Reikija je potrebno spoštovati in hkrati upoštevati spreminjajoči se svet in potrebe ljudi.

REIKI TERAPIJA je prenos te energije s polaganjem rok po celotnem telesu ali zgolj področju, ki je problematično.

Prvi občutki prejemnikov terapije so prijetni, z občutkom toplote in vročine, nežnega zibanja in rahlega mravljinčenja, nekateri pa so nad občutki in reakcijo na terapije izjemno prijetno presenečeni. Če se prejemnik terapije povsem sprosti, lahko utone v prijetne sanje.

Z Reiki - jem lahko pomagamo tudi na daljavo, torej v odsotnosti osebe, ki ji je Reiki namenjen. To je mentalna metoda in se uporablja, kadar je tako dogovorjeno oz. prejemnik ne more do zdravilca. Velikokrat se zgodi, da je to zdravljenje še veliko bolj učinkovito od polaganja rok.

ZAKAJ Reiki?

Reiki zvišuje vibracije vsemu, s čimer pride v stik in tako pomaga:

- pri uravnavanju biopolja (avre),
- sprošča energetske blokade,
- omogoča boljši pretok skozi energetske centre (čakre),
- odstranjuje strupe iz telesa in dviguje imunski sistem,
- pomaga ozaveščati in odpravljati negativne miselne ali čustvene vzorce,
- deluje na vseh nivojih: fizičnem, eteričnem, čustvenem, mentalnem in duhovnem,
- je zelo primeren način takojšnjega olajšanja pri mnogih boleznih in bolečinah.

MOJA zgodba po poti spoznavanja tega, zelo uporabnega starodavnega znanja, se je pričelo v obdobju najtežjega soočanja z boleznijo v družini. Ni jo bilo moč premagati, a potrebno je bilo pomagati sam sebi. Reiki mi je pomagal, da sem se postavila na noge in začela razumevati življenje in smrt iz drugačne perspektive. Sem letela in padala, vedno znova in znova, a vztrajnost, da sem z Reiki – jem postala najboljša prijateljica, mi danes omogoča, da lažje prestopam izzive, ki jih v življenju ni malo. Največ pomoči in moči mi je Reiki dal v vlogi podporne energije samozdravljenja astme, avtoimunske bolezni (Sjogrenov sindrom) – eni izmed vrst revmatoidnega artritisa, vzpostavljanju normalne prekrvavitve okončin (Raynaudov fenomen), pri poškodbah in pri večjih operacijskih posegih.

»Reiki je pot, je šola in je trdo delo na sebi. Je zdravljenje, vera in zaupanje.«

S to najčistejšo energijo se obdajam vsak dan, saj le tako krepim svoj prevodni kanal in ohranjam ravnovesje svojih energetskih centrov – čakre. To mi omogoča, da lahko kot kanal brezskrbno z zaupanjem delim to najčistejšo univerzalno energijo tistemu, ki jo potrebuje.

Izkušnje energijskega prevajanja nabiram že sedmo leto. Napredovala sem vse do stopnje Shamballa reiki, kar pomeni, da je za mano enajst stopenj. Poleg tega imam tudi izkušnje s kozmično resonančnimi terapijami dr.

Mire Omerzel – Mirit, kjer gre za izpopolnjeno metodo reikija.

Največ preizkušenj je bilo na sebi, svoji družini in s prijatelji. Zelo dobro prakso pa imam z delom na svojem trenutno triletnim sinom in lahko rečem, da sem vedno znova in znova presenečena nad rezultati te izjemne energije. Tudi terapije na daljavo so izjemne, saj omogočajo pomoč vsakomur, ki to potrebuje, kjerkoli in kadarkoli je to potrebno.

Upam, da je zgoraj napisano podalo odgovor vsem tistim, ki se z izrazom srečujete prvič in vam iskreno priporočam, da se z energijo osebno seznanite, tudi če ste v dvomih. **Ni potrebno razumeti – če se odprete, vas občutki ne bodo prevarali.**

SAMO ZA TRENUTEK ODMISLI SVOJE MISLI IN PRIČAKOVANJA

SAMO ZA TRENUTEK POSTANI PRAZEN.

ODPRI SE IN SPREJMI.

Sen-Sei Mikao Usui

Kaj je IMARA reiki?

Sistem Imara sta razvila brata Barton in Geoffrey Wendel. Odlikuje ga predvsem njegova moč in prodornost za lociranje in čiščenje travm ter vzrokov za težave globoko v naši podzavesti. V telo prihaja v obliki vrtinca, ki zaobjame celotno auro, kar se fizično čuti kot vrtinčenje glave ter celotnega telesa.

Imara reiki je zelo učinkovit in močan reiki. Že samo ime Imara pomeni »več«, se pravi, več reikija.

Kaj je KUNDALINI reiki?

Kundalini Reiki je pristop uporabe Univerzalne energije imenovane Reiki na način, kot ga je ravnal gospod Ole Gabrielson pod vodstvom svojega duhovnega Učitelja.

Njegova značilnost je izrazita usmerjenost v čiščenje čakrer in širjenje energetskega kanala, kar v praksi pomeni postopno rušenje vseh blokad in ovir, ki človeka na energetskem nivoju ovirajo pri nemotenem pretoku življenjske energije.

Čustvene in mentalne blokade v obliki negativnih prepričanj o sebi in svetu ter potlačena čustva puščajo neravnovesje, ki se kaže na nivoju naših energetskih centrov in onemogočajo optimalen pretok energije skozi naša telesa, to pa pogosto vpliva tudi na težave na fizičnem nivoju. Čeprav Reiki kot tak v vseh oblikah čisti vse prej omenjeno, je Kundalini pristop tisti, ki je pri tem še bolj usmerjen in učinkovit.

Odpira nam zdraviteljske kanale in čakre tako, da dobimo dostop do energije mame Zemlje. Kar pomeni, da se energija poveže ne samo do srčne čakre, ampak do korenske.

Kaj je SHAMBALLA reiki?

Shamballa reiki je najvišji nivo Reiki doživljanja energije "I AM". Ker gre za zelo kompleksen skupek vseh Reiki simbolov, njihova integracija pa sega onkraj mogočega, ga imenujejo tudi Multi dimenzionalno zdravljenje.

Beseda Shamballa pomeni brezpogojno ljubezen!

Shamballa je pospešeno multidimenzionalno delovanje zdravljenja fizičnega in duhovnega aspekta kot tudi osebni napredek v duhovnem razvoju. V bistvu bi lahko rekli, da je Shamballa korak dlje od reikija, saj njena hitrost delovanja prihaja iz Božanskosti in zavedanja o tem kdo smo - I AM.

Shamballa je darilo Boga in Mojstra St. Germaina. Ni samo sistem zdravljenja, ampak tudi način za pospešitev vašega duhovnega razvoja.

Shamballa je kombinacija več vrst energij:

Mahatme - življenje božanskosti in razsvetljenja.

Kristusove zavesti - v smislu brezpogojne ljubezni.

Vnebovzetih mojstrov - kot integracija multidimenzionalnih vidikov

352 simbolov Shamballe.

Practiciramo jo kot vse ostale vrste Reikija, tretma traja le nekaj minut, namenjen pa je predvsem za tiste, ki jih zanima duhovni razvoj.

Vpliva na transformacijo DNK, aktivacijo DNK, balansira obstoječe čakre in aktivira nove čakre, razvija telepatijo in izostri čute, kar vodi v duhovni razvoj osebe.

Osrednje jedro Shamballe je Ljubezen - Ljubezen in Svoboda. Ljubezen do sebe in prirojeno vedenje o povezavi z Mati/Oče Bogom in z vso Kreacijo. Svoboda pred vsem, kar stoji na poti do tega vedenja. Svoboda, da veste kdo ste, da stopite v vašo Moč, da stopite v vaše Mojstrstvo.

Kdo je Mojster St. Germain?

Saint Germain se je v svojih zemeljskih življenjih učil in postal zgled Kristusove poti sedmega žarka in dosegel svoje vnebovzetje leta 1684. Utelesen je bil kot prerok Samuel, sveti Jožef, Jezusov zaščitnik, sveti Alban, Merlin, Roger Bacon, Krištof Kolumb, Francis Bacon in kot grof Saint Germain. Vnebovzeti mojstri predstavljajo pot in nauk, s katerim lahko vsak človek na Zemlji najde svojo pot nazaj k Bogu. Ti ljudje so živeli na Zemlji in so se duhovno tako razvili, da ne potrebujejo več utelešenja: Vrnili so se v duhovno razsežnost in zdaj pomagajo človeštvu po medijih in posrednikih.

Eden največjih darov, ki jih je Bog podaril človeštvu je vijolični žarek mojstra St. Germaina, vsestranski kozmični rešitelj in razkrojevalec vsega slabega. Je čudovito orodje za preobrazbo naših fizičnih, miselnih, čustvenih in eteričnih teles. Imenujejo ga tudi plamen odpuščanja in milosti in je čista energija svetega Duha. Ko je poklican, učinkuje popolno in vsestransko: preobraža našo negativno karmo, zdravi naše telo, našega duha, našo dušo in našo zavest dviga na višjo raven.